



LE JOURNAL
DE

La petite enfance

LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT



#7

Le petit mot des équipes de la petite enfance...

Chères familles, chères assistantes maternelles,

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre au questionnaire qui vous a été distribué ; et de nous l'avoir retourné.

Nous allons prendre en considération vos demandes pour les prochains journaux.

Nous vous souhaitons une bonne lecture de cette nouvelle édition.

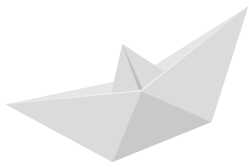


Edition

Multi-Accueil

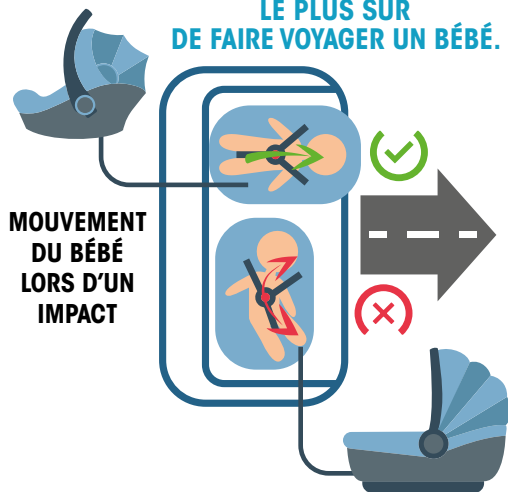
Tep'Ty

[Cliquez ici]



CHOISISSEZ LE BON PREMIER SIÈGE AUTO !

LA COQUE RESTE LE MOYEN
LE PLUS SÛR
DE FAIRE VOYAGER UN BÉBÉ.



MOUVEMENT
DU BÉBÉ
LORS D'UN
IMPACT

LE PREMIER SIÈGE AUTO DE BÉBÉ

BIEN CHOISIR
BIEN UTILISER
BIEN INSTALLER



TOUS LES SIÈGES AUTO NE SE VALENT PAS !

Consultez absolument les tests ADAC
et la sélection des meilleurs sièges
sur le site Sécurange.

SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

1

Le harnais doit être suffisamment
TENDU et **NON VRILLÉ**

3

**LES PROTECTIONS DE HARNAIS
SONT INDISPENSABLES !**

5

Si l'installation est correcte,
**LE MENTON NE DOIT PAS
BASCULER SUR LA POITRINE**

2

JAMAIS DE MANTEAU,
ni de vêtements trop épais
entre les harnais et l'enfant.
Il y a des systèmes sûrs et
adaptés pour éviter d'avoir froid

4

BIEN RÉGLER LE HARNAIS
au niveau de l'épaule
ou juste en-dessous.
Si besoin,
utiliser un réducteur !



VOYAGER DOS À LA ROUTE

Site sécurange &
Association VDR
www.securange.fr
www.securange-leblog.fr



LISEZ IMPÉRATIVEMENT VOTRE NOTICE D'INSTALLATION

- **UNE COQUE S'INSTALLE UNIQUEMENT DOS À LA ROUTE** (à l'arrière ou, si besoin, à l'avant, air-bag désactivé).
- **VÉRIFIER LES PASSAGES DE CEINTURE** : ventrale devant / diagonale derrière. Attention à ne pas inverser les pans !
- **LA POSITION DE LA POIGNÉE DE LA COQUE** joue aussi un rôle dans la sécurité (vérifiez la règle de votre notice) !





Face à la route
Choc à 50 km/h



Dos à la route
Choc à 50 km/h



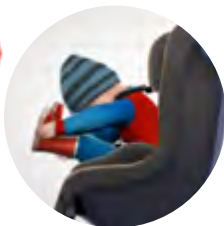
300 kg
sur la nuque

50 kg
sur la nuque

40% de risque
de blessures graves

5x
plus sûr
jusqu'à 4 ans

8% de risque
de blessures graves



Images : Sécurange et Trygg Trafikk

En cas de choc
Risque de "coup du lapin"
Fractures possibles du tibia
pour les plus grands

En cas de choc
Cervicales mieux préservées
Jambes regroupées en
position fœtale

www.securange.fr

Que savez-vous vraiment de la sécurité de vos enfants en voiture ?

BIEN UTILISER

LE SAVIEZ-VOUS ?



Laisser un blouson ou combinaison
à votre enfant

**RÉDUIT L'EFFICACITÉ
DE VOTRE SIÈGE AUTO**

BIEN CHOISIR

QUE VAUT VOTRE SIÈGE AUTO ?

Il est important
de consulter
**la sélection
Sécurange**
et les tests ADAC



VOYAGER DOS À LA ROUTE

CHOISIR LE BON SENS



Voyager
dos à la route
durablement est

**5x
PLUS SÛR**

0 Jusqu'à min. 2 ans Idéal jusqu'à 4 ans

RISQUE DE BLESSURES SÉVÈRES

DOS À LA ROUTE

8%

FACE À LA ROUTE

40%

Grace à ça, la mortalité des enfants
de - de 4 ans en Suède est proche de **0%**

BIEN INSTALLER

des enfants sont mal
installés en voiture *

70%

ET LES VÔTRES ?

**ERREURS
GRAVES**

55%

* source Prévention Routière et LAB

RÈGLEMENTATION



**Un siège auto est
OBLIGATOIRE
jusqu'à 10 ans**

ou min entre 1m35
et 1m50 suivant la
morphologie de
l'enfant et la voiture

NB : Les réhausseurs sans dossier sont vivement
déconseillés pour leur faible protection, et depuis
2017 ne sont plus homologués pour les moins de
22 kg et 125 cm !



Site securange.fr ; securange-leblog.fr & **Asso VDR** (by Sécurange)
Pour organiser une prestation : association.securange@gmail.com
Pour un conseil : www.facebook.com/groups/securange/ ou securange.forumactif.org/



Prix moyens observés en France, hors promos, paiement en 3x, soldes, black friday...

Dos à la route dès la naissance

Exemples de combinaisons sûres à partir de 160€ pour 10 ans

5x plus sûr



Nania be one
+/- 40€ (0-13kg)



Bébé Confort citi
+/- 100€ (0-13kg)



Cbx shima
+/- 90€
(0-13 kg)

A utiliser le plus longtemps possible, jusqu'à 13kg ou jusqu'à ce que la tête dépasse. Avec ces modèles 15/18 mois, voire plus sans difficulté.

Dos à la route

Face à la route grp 1/2/3

Reco après 75/80cm .

Reco après 10/12 mois

Reco après 4/6 mois

Reco après 90cm et 2 ans



Axkid Move /
Britax max way
+/- 255/275€ R44 max 25kg
Dos route prolongé possible
env. 115/125cm



Concord Reverso
+/- 250€ R129 max 23kg
et 105cm
Dos route prolongé
confort 105cm



Joie Spin 360
+/- 275€ R44 max 18kg
Dos route prolongé homologué
18kg, confort 90/95cm voire
plus. Puis usage face route.



Joie trillo Shield
+/- 115€
(jusqu'à 36kg)
Face route avec
bouclier jusqu'à
18 kg
puis transformation
en réhausseur avec
dossier jusqu'à 36kg

Réhausseur avec dossier

Reco après 18kg et 4 ans et toujours avec dossier jusqu'à 10 ans et 135/150cm



Nania BEFIX SP
+/- 40€ (15-36kg)
à partir de 4 ans



Britax Kid II
+/- 100€ (15-36kg)
à partir de 4 ans

Site www.securange.fr et Association VDR By Securange



Pour plus d'informations n'hésitez pas à consulter le site internet : www.securange.fr

Choisir son siège auto après la coque - Securange et la maison des maternelles :
www.youtube.com/watch?v=OkZuAbZTf84

Pourquoi il faut retirer un manteau dans un siège auto : www.youtube.com/watch?v=9sPj3wn3JjA

Comment couvrir et sécuriser en hiver : http://www.youtube.com/watch?v=eKGyGMtf_k8



Lors du précédent journal nous nous sommes aperçu qu'un document en lien avec la diversification alimentaire n'était pas présent. C'est pourquoi nous souhaitons le diffuser en intégralité dans ce journal.



La diversification alimentaire

Qu'est-ce que c'est ?

C'est l'introduction progressive de tout aliment autre que le lait. C'est aussi durant cette période que l'enfant va se familiariser à une nouvelle texture et à de nouveaux goûts.

Selon le livre « La diversification alimentaire » de Caroline Bach : « C'est grâce à son alimentation que votre enfant construit son organisme. C'est un élément clé de sa croissance, aussi bien pour son poids et sa taille que pour le bon développement de son cerveau. »

A quel âge commencer ?

La diversification alimentaire peut être proposée à l'enfant à partir du 4^{ème} mois révolu et jusqu'à 6 mois afin de réduire les risques d'allergies.

A cet âge, la mastication commence à se mettre en place. Au-delà de 6 mois, l'alimentation lactée ne suffit plus à couvrir tous les besoins nutritionnels de l'enfant.

A partir de 6 mois, le lait 2^{ème} âge remplace le lait 1^{er} âge. Il est enrichi en fer, en graisses végétales, en vitamines et en acides gras. Il permet également d'améliorer les apports énergétiques, nutritionnels et enfin le sentiment de satiété.

Quelles sont les étapes ?

Le système digestif de l'enfant n'est pas encore mature, c'est pourquoi il est important d'introduire petit à petit chaque aliment.

Introduire en premier les légumes en purée.

Environ 15 jours après, proposer les fruits en compote

Vers 6/7 mois, introduire les protéines animales : viande, poisson, œuf

D'abord quelques cuillères puis augmenter les quantités selon les besoins et l'envie de l'enfant. Ces aliments vont apporter des vitamines, des minéraux et des fibres. Tous les fruits et légumes peuvent être introduits même ceux à risques.

Introduire un seul nouvel aliment à la fois afin de repérer s'il est accepté par l'enfant et d'observer s'il y a une éventuelle intolérance ou allergie.

Présenter le même aliment 3 jours de suite de façon à ce que l'enfant s'habitue au goût et d'anticiper plus facilement toute réaction éventuelle.

6/7 mois : 10g par jour (2 cuillères à café ou ¼ d'œuf dur)

1 an : 20g par jour

2 ans : 30g par jour

Equivalence protéines animales :

1 cuillère à café = 5g

1 cuillère à soupe = 15g



Quelques conseils !

Utiliser une cuillère souple est plus adaptée pour l'enfant. Le silicone au contact du palais sera moins froid que le métal, sa petite taille fait qu'elle s'adapte mieux à sa bouche et permet à l'enfant de mieux positionner sa langue.



Pour vérifier si le plat préparé est à bonne température, mettre un peu de purée à l'intérieur du poignet, c'est l'endroit idéal car la sensation de chaleur est plus précise. Cela fonctionne aussi pour le biberon de lait.



Ne pas ajouter de sel dans les préparations. Les aliments contiennent déjà une quantité de sel, de plus, les reins de votre enfant ne sont pas assez matures pour l'éliminer.



Si vous préparer vos purées maison, il est possible de les congeler dans un bac à glaçon.



Commencer la diversification lorsque vous êtes disponible (le midi / week-end), prendre le temps et du plaisir.



Ajouter 1 noix de beurre ou 1 cuillère à café d'huile dans les purées (maison ou industrielle) pour permettre le développement cérébral.

Les professionnels du multi accueil sont disponibles si vous avez des questions et si vous souhaitez échanger.

Le livre « La diversification alimentaire » de Caroline Bach explique étape par étape le déroulement de celle-ci, on y trouve aussi des conseils, des recettes mais aussi des tableaux récapitulatifs avec l'âge d'introduction des aliments.

Remerciements



« Nous remercions les équipes du Multi-Accueil, de l'Espace jeux, le service communication de la ville de Louvigné du Désert et Mme Kergoat pour leur investissement dans la création de ce journal. »