



Livret de **bonne conduite**

- *Louigné du Désert* -

Sur le temps du midi
et à la cantine

Cher enfant,

Ta journée d'école est riche et rythmée par des apprentissages. Et les moments où tu n'es pas dans ta classe sont aussi des instants de découverte.

La pause du midi est un temps de détente et de plaisir.

C'est à la fois un temps consacré au repas, à la découverte de certains aliments, de plats nouveaux, pour éveiller ton sens du goût et reprendre des forces. Mais c'est aussi un temps pour les animations, pour comprendre en s'amusant.

Tu y apprends à vivre avec tes camarades et les adultes qui t'accompagnent sont là pour te montrer les attitudes essentielles pour bien vivre ensemble (se laver les mains, se respecter, respecter les consignes de sécurité lors de tes déplacements...).

Ce petit livret te rappelle les règles de bonne conduite qui s'appliquent pendant la pause du midi.

Nous t'invitons à échanger avec tes parents ou les animateurs pendant la découverte et la lecture de ce livret illustré.

Une petite histoire, pour comprendre les règles en s'amusant.

N'hésite pas à le feuilleter régulièrement tout au long de l'année, dès que besoin.

Bonne lecture !

À la cantine,

« Parfois on aime beaucoup ce qu'on mange, parfois on n'aime pas du tout. Mais ce qui est toujours bon, c'est d'être ensemble. Et puis on apprend à manger d'une manière bien équilibrée, les menus sont variés et étudiés pour nous faire mieux grandir. Il y a des fruits, des légumes, de la viande, du poisson et des laitages, ce qui est bien, c'est de manger un peu de tout. »

Extrait du livre du Docteur Catherine DOLTO « À la cantine »

Réalisation :

Dessins : Christophe Lazé

Couleurs : Bob Bergé

Mise en page : service communication
de la mairie de Louvigné du Désert



Bienvenue à la cantine !

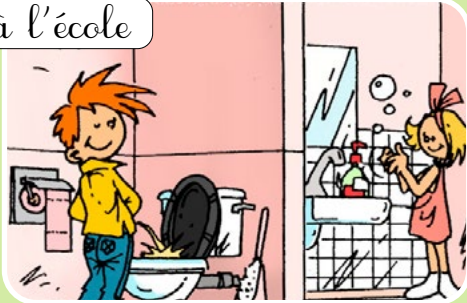
Moi, c'est **Louvin**,
je te montre ce qu'il
peut se passer si tu
ne respectes pas les
consignes

Moi, c'est **Louvette**,
je te montre la
bonne conduite





à l'école

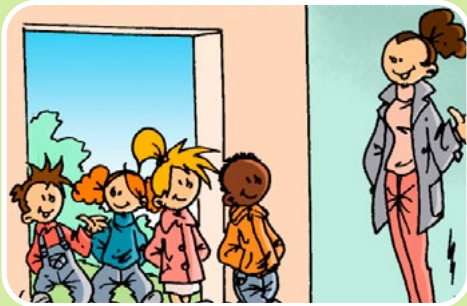


Je vais aux toilettes
et je me lave les mains

sinon...



J'ai plein de microbes
sur mes mains



Pour aller à la cantine, je me
déplace dans le calme
avec mon camarade

sinon...



Je m'énerve et l'adulte me
réprimande

pour ceux qui prennent le car...



Je suis calme dans le car
et je reste attaché(e)

sinon...



Je peux me faire très mal
si le car freine



à la cantine



J'écoute les consignes et je vais m'asseoir dans le calme. Je peux parler avec mes camarades sans hausser la voix

sinon...



J'ai mal aux oreilles et l'adulte doit hausser la voix



Je goûte à tout pour découvrir de nouveaux goûts sans trop en laisser dans mon assiette

sinon...



Je fais trop de gaspillage



A la fin du repas, j'aide l'adulte à débarrasser ma table

sinon...



Je laisse ma table en désordre sans respect

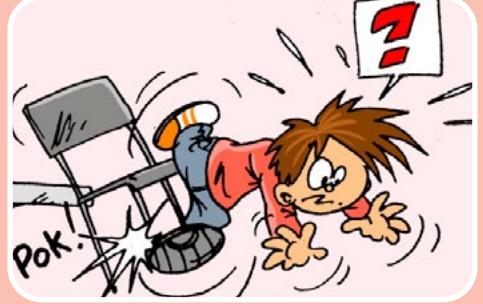


avant de sortir



Je range ma chaise
quand je quitte la table

sinon...



Je peux me prendre les
pieds dans les chaises
et tomber



Je vais aux toilettes si besoin
et je lave mes mains
avant de quitter la cantine

sinon...



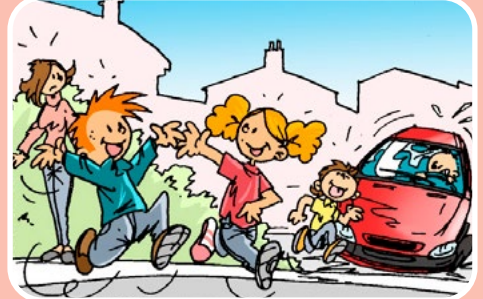
J'ai plein de microbes
sur mes mains

sur le trajet de l'école



Comme à l'aller, je fais le
retour dans le calme

sinon...



Je suis distrait(e)
et je me mets en danger



pour ceux qui prennent le car...



Je suis calme dans le car
et je reste attaché(e)

sinon...



Je peux me faire très mal si je
ne suis pas attaché(e)
et que le car freine

avant de rentrer en classe



Je vais faire la sieste
ou je vais jouer

Fin.



Le personnel de la cantine

te souhaite de passer
de bons moments

- le temps du midi -